

Kostenvoranschlag für eine präventive Ernährungsberatung zur Gewichtsreduktion – ZPP geprüfter und zertifizierter Kurs „Individuelle Einzelberatung zur Vermeidung und Reduktion von Übergewicht – Schritt für Schritt (6 Termine) - KU-ER-DCC214

Art der Leistung	Zeit	Kosten
1x Anamnesegespräch Gründliche Erfassung der IST-Situation: Erhebung von persönlichen und krankheitsbezogenen Daten, Ernährungs- und Lebensgewohnheiten, Festlegung der Beratungsthemen und Beratungsintervalle.	60 Min.	80 €
4x Beratungsgespräche zur Ernährungsumstellung (à 60 Min.) Anleitung einer dauerhaften Ernährungsumstellung unter Berücksichtigung von individuellen Ernährungsgewohnheiten, Nährstoffbedarf, Stoffwechsel- und Verdauungsproblemen: _1_ Festlegung von Lebensmittel-Mengen und Portionsgrößen _1_ Besprechung von Lebensmittel-Qualitäten Teil 1 _1_ Besprechung von Lebensmittel-Qualitäten Teil 2 _1_ Entwicklung von Tagesstrukturen für unterschiedliche Tagesprofile	240 Min.	320 €
1x Abschlussgespräch Kontrolle der Tages- und Wochenstruktur; Besprechen der erreichten Ernährungsumstellung und des erreichten Körpergewichts; Fortführung der dauerhaften Ernährungsumstellung in Eigenregie; ggf. Festlegen weiterer Beratungsthemen sowie der Betreuungsintervalle.	60 Min.	80 €
Gesamtkosten		480 €*

*Als Kleinunternehmer im Sinne von § 19 Abs. 1 UStG wird keine Umsatzsteuer berechnet.

→ **Zuschüsse der Krankenkasse/-versicherung zur Beratung bitte stets individuell klären!**

Ort, Datum

Unterschrift