

Kostenvoranschlag für eine präventive Ernährungsberatung zur Gewichtsreduktion – ZPP geprüfter und zertifizierter Kurs „Individuelle Einzelberatung zur Vermeidung und Reduktion von Übergewicht – Schritt für Schritt (5 Termine) - KU-ER-SU13LG

| Art der Leistung | Zeit | Kosten |
|---|----------|--------|
| 1x Anamnesegespräch Gründliche Erfassung der IST-Situation: Erhebung von persönlichen und krankheitsbezogenen Daten, Ernährungs- und Lebensgewohnheiten, Festlegung der Beratungsthemen und Beratungsintervalle. | 60 Min. | 80 € |
| 3x Beratungsgespräche zur Ernährungsumstellung (à 60 Min.) Anleitung einer dauerhaften Ernährungsumstellung unter Berücksichtigung von individuellen Ernährungsgewohnheiten, Nährstoffbedarf, Stoffwechsel- und Verdauungsproblemen: _1_ Festlegung von Lebensmittel-Mengen und Portionsgrößen _1_ Besprechung von Lebensmittel-Qualitäten _1_ Entwicklung von Tagesstrukturen für unterschiedliche Tagesprofile | 180 Min. | 240 € |
| 1x Abschlussgespräch Kontrolle der Tages- und Wochenstruktur; Besprechen der erreichten Ernährungsumstellung und des erreichten Körpergewichts; Fortführung der dauerhaften Ernährungsumstellung in Eigenregie; ggf. Festlegen weiterer Beratungsthemen sowie der Betreuungsintervalle. | 60 Min. | 80 € |
| Gesamtkosten | | 400 €* |

*Als Kleinunternehmer im Sinne von § 19 Abs. 1 UStG wird keine Umsatzsteuer berechnet.

→ **Zuschüsse der Krankenkasse/-versicherung zur Beratung bitte stets individuell klären!**

Ort, Datum

Unterschrift